

## TOKOLive '10 - Herzlich Willkommen!

wir freuen uns sehr, dass Du Dich für die diesjährige TOKOLive '10 Ferienfreizeit, auf dem Dürerhof in Nordhessen, interessierst. Die TOKOLive Ferienfreizeit hat keinen konkreten therapeutischen Ansatz zu AD(H)S, sondern vielmehr Erleben und Lernen durch Selbsterreichte und Erfolge alleine oder auch als Gruppe zu erzielen. Ihr bestimmt selbst, wie Eure Freizeit aussehen soll. Ihr gestaltet, ab dem Augenblick der Anmeldung, selbst TOKOLive mit Euren Ideen, Vorschlägen und Fertigkeiten mit. Im TOKOLive-Forum wird bis zum letzten Tag alles mit Euch zusammen besprochen und abgeklärt.

Ihr könnt Euch im Vorfeld über Programme erkundigen, Eure Betreuer virtuell kennenlernen, Verabredungen mit anderen Teilnehmern treffen und Euch ständig auf dem Laufenden halten. Für Eure Eltern besteht selbstverständlich die selbe Möglichkeit.

Die Betreuer der TOKOLive sind allesamt Menschen, die ihre Erfahrungen mit den Themen AD(H)S & Co in ihrem eigenen Leben machen konnten. Das Motto dieser Freizeit ist: (A)nders(D)enken(H)ören(S)ehen.

Alle Aktionen der TOKOLive sind auf das Erleben von Erfahrungen ausgerichtet, die das Selbstwertgefühl aufbauen werden, sowohl im Einzelnen als auch in Gruppenaktionen. Alle Teilnehmer der TOKOLive haben ähnliche Erfahrungen, wodurch von vornherein ein Grundverständnis vorhanden ist.

Wenn jetzt Fragen offen sind, freuen wir uns sehr, Dich im TOKOLive-Forum begrüßen zu können und wünschen Dir eine Menge Spass dabei!

Zum weiterlesen einfach den Links folgen:

- TOKOLive '10 - Herzlich Willkommen. > Du befindest dich hier.
- TOKOLive die Idee.
- Was geht alles auf der TOKOLive...?
- Programme die dich erwarten.
- Ärztliche Versorgung und Medikamente.
- Unterbringung auf der TOKOLive.
- Kosten für 14 Tage TOKOLive.