

Detje Meyer-Witte

Elternteraining im ADHS Spektrum. Referentin für den Bereich ist Frau Dipl. Soz.päd. Detje Meyer-Witte von der ADS-Hilfe-Oldenburg. Für das Elternteraining sind derzeit 8 x 1 Stunde, verteilt auf 10 Tage geplant.

Dabei werden unter anderem folgende Schwerpunkte thematisiert:

- Was hat Erziehung mit Neurobiologie zu tun.
- Schwierigkeiten in der Erziehung eines ADS-Kindes
- Gestaltung des Erziehungsalltags
- Regeln, Grenzen und Rituale in der Erziehung
- Entwicklung und körpereigenes Belohnungssystem

Neben der Vermittlung von Wissen über die besonderen Schwierigkeiten und die Gestaltung von erfolgreichen Lernprozessen, werden auch Hilfsmittel wie z.B. Punktepläne vorgestellt und konkrete Tipps, z.B. im Umgang mit der Hausaufgabensituation weiter gegeben. Auch Fragen zur Medikation werden besprochen.